

LA RENTRÉE OMNISPORTS DE L'ASPTT CHAMBÉRY

+ SAISON 2024-2025



Je m'active Bien-être

**Gardez la forme avec les
activités de l'ASPTT !**

ASPTT CHAMBÉRY
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

JE M'ACTIVE BIEN-ÊTRE

**VENEZ
NOMBREUX !**

Il est temps de quitter votre canapé et d'enfiler vos baskets ! Avec **l'ASPTT Chambéry**, venez découvrir et essayer l'ensemble des **activités gym** proposées, afin de partir de bon pied dès la rentrée !

• Lundi

18h15 - 19h15 : Renforcement musculaire
19h15 - 19h45 : Stretching

• Mardi

10h15 - 11h15 : Gym Forme Santé
18h15 - 19h15 : Gym tonic
19h15 - 20h15 : Pilates



• Mercredi

18h15-19h15 : Gym Forme Santé ou session Pilates

• Jeudi

10h30 - 11h30 : Gym Forme Santé
18h15 - 19h30 : Hiit Training

Tarifs

199 €

Tous les cours

Pour les inscriptions, dossier complet comprenant :

- *Bulletin d'inscription 2024-2025*
- *Certificat médical (sauf renouvellement)*
- *Une photo obligatoire*

POSSIBILITE DE S'INSCRIRE DES LE 02 SEPTEMBRE 2024

CONTACT

Espace Pierre Côt - Quai des Allobroges

73000 CHAMBÉRY

Nathalie Robbesyn : 06 80 25 00 22 - Brigitte Iannuzzi : 06 80 98 28 82

Email : chambery@asptt.com

chambery.asptt.com



facebook.com/aspttchambery